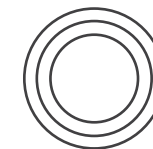
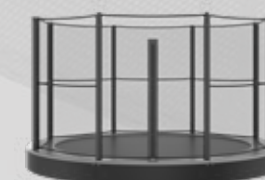
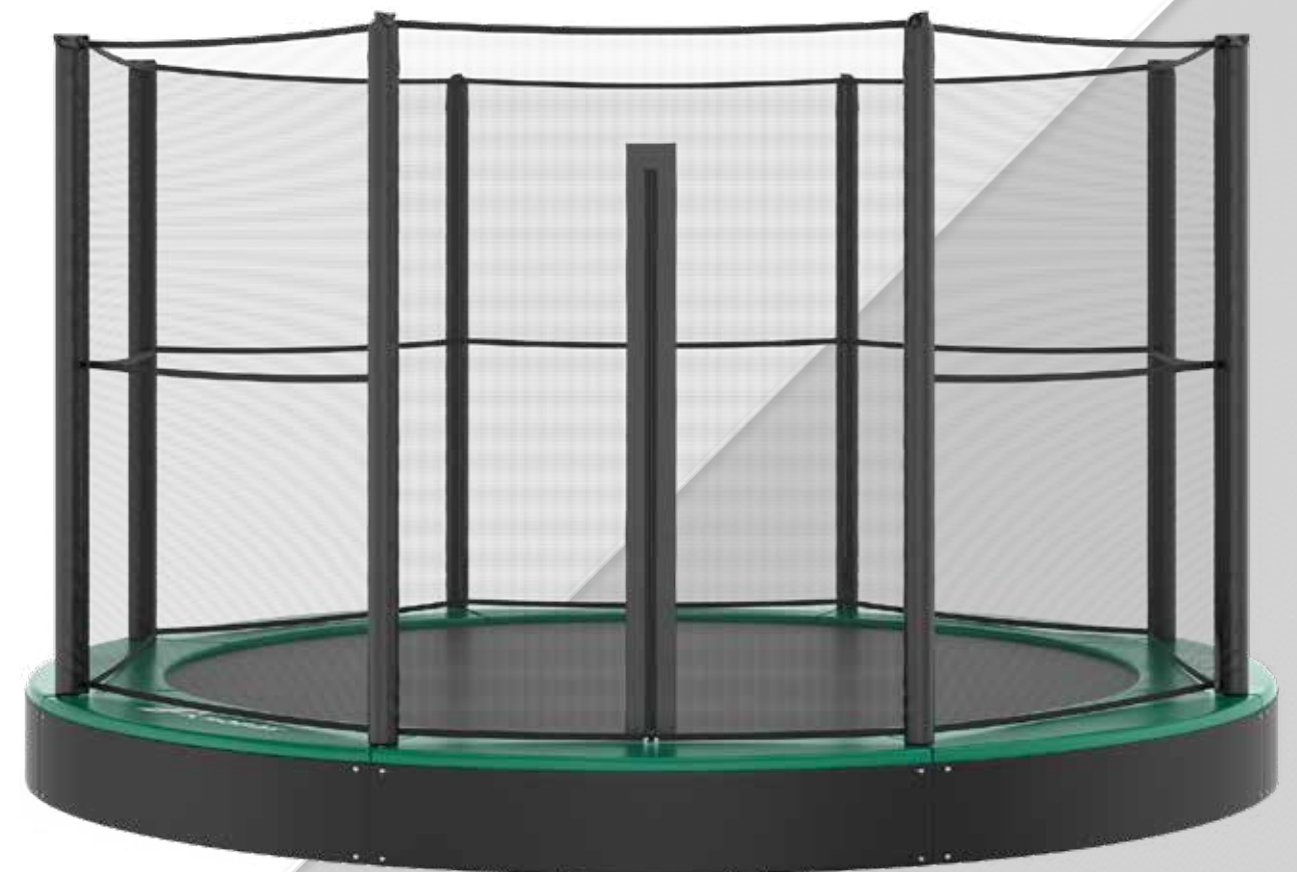


NAVODILA ZA MONTAŽO IN UPORABO PRIMUS FLAT OKROGEL



10 ft | 12 ft | 14 ft



Črmošnjice 5b
8000 Novo mesto
Slovenija

E: info@akrobat.com
T: +386 7 30 80 060

www.akrobat.com



SL / 5-2022



V celoti
izdelano v Evropi



Zajamčenih
2,5 milijona skokov



Za 62,7 odstotka
boljša absorpcija skoka

SI

1. OPOZORILA!

Pred sestavljanjem in uporabo trampolina natančno preberite ta navodila ter jih shranite za poznejšo uporabo.
Lastnik je odgovoren, da so vsi uporabniki trampolina seznanjeni s pravilno uporabo in vsemi varnostnimi ukrepi.

Hvala, ker ste izbrali trampolin Akrobat.

Vaš trampolin je veliko več kot le še ena igrača za uporabo na prostem. Zasnovan je namreč tako, da vsem članom družine ne glede na starost zagotavlja privlačno igro, zabavne spomine in aktivno vadbo. Trampolini Akrobat so izdelani iz najkakovostnejših evropskih materialov in zagotavljajo varno in dolgotrajno uporabo.

Varnost je na prvem mestu! Da bi trampolin kar najbolje izkoristili, pozorno preberite ta navodila za montažo in varnostna priporočila, da zmanjšate možnosti za telesne poškodbe.

Največja teža uporabnika je določena z velikostjo trampolina:



10 ft / 305 cm	100 kg
12 ft / 366 cm	130 kg
14 ft / 427 cm	130 kg

- Trampolin mora vedno nadzorovati odrasla oseba, ki uporabnikom daje ustrezna navodila.
- Trampolin mora sestaviti odrasla oseba in ga pred prvo uporabo skrbno pregledati.
- Prepričajte se, da so varnostna mreža in vsi stebrički pravilno in varno nameščeni. Zamenjajte obrabljene, okvarjene ali manjkajoče dele.
- Mladolletnike mora nadzorovati odrasla oseba ne glede na njihove spretnosti ali pripravljenost. Preprečite dostop do trampolina brez ustreznega nadzora.
- Pred vsako uporabo trampolina pregledajte. Da bi preprečili telesne poškodbe, morate izvajati redne vzdrževalne preglede trampolina in njegovih delov. Skrb za brezhibnost trampolina bo podaljšala njegovo življenjsko dobo.
- Nepravilna uporaba trampolina lahko povzroči hude telesne poškodbe, paralizo ali celo smrt.
- Ta trampolin je namenjen samo za zunanjo uporabo.
- Ni primeren za otroke, mlajše od 36 mesecev – zaradi majhnih delov obstaja nevarnost zadušitve.
- Pri uporabi trampolina kot športne opreme je potreben nadzor usposobljene osebe.
- Nosite oblačila brez vrvic, zaponk, zank in vsega drugega, kar bi se med uporabo trampolina lahko zataknilo in povzročilo poškodbo. Na trampolin ne pritrujete ničesar, razen dodatne opreme ali delov, ki jih je odobril proizvajalec.
- Trampolin primerno zavarujte, kadar ni v uporabi. Zaščitite ga pred nepooblaščenno uporabo.
- Odsvetujemo skakanje na trampolinu med nosečnostjo.
- Trampolina ne uporabljajte pod vplivom alkohola, mamil ali močnih zdravil.
- Pred skokom vedno zaprite odprtino mreže.
- V bližino izdelka ne postavljajte virov toplote ali ognja.
- Skakalna opna naj bo čista in suha, da preprečite zdrse in padce. Skakanje na mokri opni je prepovedano zaradi možnosti zdrsa in/ali padca.
- Pred skakanjem na trampolinu se sezujete.
- Med skakanjem ne jejte hrane ali sladkarij in ne žvečite žvečilnega gumija.
- Skačite po sredini opne.
- Odboj ustavite tako, da pokrčite kolena, ko se stopala dotaknejo opne. Naučite se te veščine, preden se lotite drugih skokov.
- Trampolina ne zapuščajte s skokom – z njega vedno odkorakajte. Skakanje s trampolina na tla je nevarno, prav tako skakanje s tal na trampolin. Trampolina ne uporabljajte kot odskočno desko. Na trampolin ne skačite z drugih predmetov, zgradb ali površin in ga ne preskakujte.
- Ne skačite previsoko ali predolgo. Imejte redne premore. Ostanite nizko, da lahko nadzirate odboj, in ponavljajte skoke s pristankom na sredini trampolina. Vedno nadzorujte odboj. Nadzor je pomembnejši od višine.
- Ne delajte premetov prosto in jih ne dovolite drugim. Pristanek na glavi ali vratu lahko povzroči hude telesne poškodbe, paralizo ali smrt, celo ob pristanku na sredini opne.
- Trampolina ne sme uporabljati več oseb hkrati, temveč samo ena. Obstaja nevarnost trka: več skakalcev poveča možnost za izgubo nadzora, kar lahko povzroči hude telesne poškodbe.
- Napačna uporaba ali zloraba trampolina je nevarna in lahko povzroči hude telesne poškodbe.
- Pred vstopom na trampolin vedno snemite očala, nakit in podobne predmete. Izpraznite žepe in imejte roke proste, ko skačete. Vedno skačite na sredini skakalne opne.
- Ne sedite na zaščitni blazini trampolina in ne stojte na robu, medtem ko druga oseba skače.
- Trampolin postavite na ravno travno površino ali mehko površino, kot sta pesek in lubje. Trampolina ne uporabljajte na trdih površinah, kot je asfalt ali beton. Trampolina ne postavljajte zraven bazenov, gugalnic, toboganov, plezalnih sten ipd.
- Trampolina ne uporabljajte v vetrovnem vremenu. Če uporabljate varnostno mrežo, jo v slabih vremenskih razmerah nujno odstranite.
- Za postavitev tega trampolina je treba izkopati namensko jamo. Pred postavljanjem trampolina poskrbite, da bo voda iz jame dobro odtekala. Svetujemo, da se obrnete na strokovnjaka, če niste prepričani o kakovosti tal ali imate druga vprašanja glede izkopa.
- Odstranite vse trde predmete okoli trampolina in pod njim. V bližini trampolina ali nad njim ne sme biti nobenih predmetov, kot so ograje, strehe, drevesne veje, vrvi za perilo in električni kablji. Izpraznite okolico vsaj 2 metra v vse smeri.
- Zagotovite 6 metrov prostora nad trampolinom.
- Vsako spremembo trampolina mora odobriti proizvajalec.
- Ko trampolin predstavljate, ga razstavite v obratnem vrstnem redu, kot ste ga sestavili. Premaknite se na želeno mesto in ga znova sestavite po navodilih.
- Za več informacij o dodatni opreml za trampolin se obrnite na proizvajalca.

2. SESTAVNI DELI TRAMPOLINA

		Primus Flat 10 ft / 305 cm	Primus Flat 12 ft / 366 cm	Primus Flat 14 ft / 427 cm	
Del A	Del okvirja	8 kosov	8 kosov	8 kosov	
Del B	Skakalna opna	1 kos	1 kos	1 kos	
Del C	Vzmeti	80 kosov	96 kosov	104 kosov	
Del D	Zaščitna blazina	1 kos	1 kos	1 kos	
Del E	Elastične vrvice za zaščitno blazino	16 kosov	16 kosov	16 kosov	
Del F	Zaščitne PVC plošče	8 kosov	8 kosov	8 kosov	
Del G	Vijaki za plošče	32 kosov	32 kosov	32 kosov	
Del H	Zaščitna folija proti plevelu	1 kos	1 kos	1 kos	
Del I	Merilni trak za globino jame	1 kos	1 kos	1 kos	
Del J	Orodje za vpenjanje vzmeti	1 kos	1 kos	1 kos	

Deli zaščitne mreže*

Del K	Stebri za mrežo	8 kosov	8 kosov	8 kosov	
Del L	Zaščitna mreža	1 kos	1 kos	1 kos	

*Zaščitna mreža ni del kompleta.

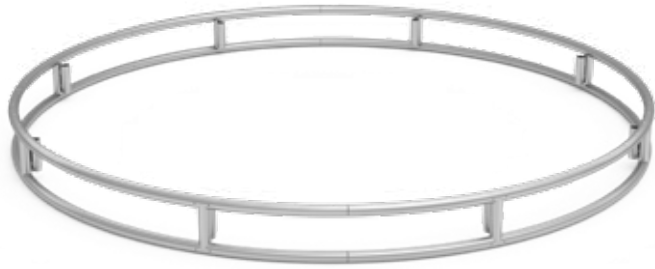
3. SESTAVLJANJE IN POSTAVITEV

Priporočamo, da trampolin sestavljata vsaj dve osebi. Med sestavljanjem nosite rokavice, da roke zaščitite pred ostrimi robovi in si ne priščipnete prstov. Ne uporabljajte prevelike sile, da izdelka ne poškodujete.

ORODJE: Za pritrditev zaščitnih plošč iz PVC-ja boste potrebovali akumulatorski vrtalnik s 7-milimetrskim nastavkom.

Sestavljanje okvirja

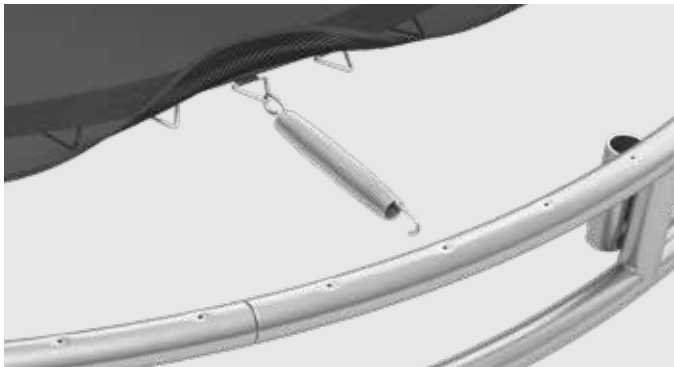
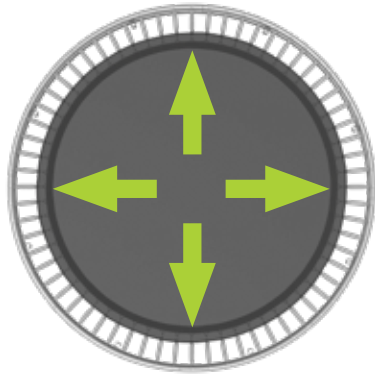
1 Posamezne dele okvirja (del A) postavite v krog z luknjami za vzmeti navzgor in jih do konca potisnite skupaj.



AKROBATOV NASVET:
Za lažje sestavljanje okvirja na vse spoje nanesite nekaj maziva za ležaje.

Nameščanje skakalne opne in pritrdjevanje vzmeti

2 Opno položite v okvir. Logotip mora biti zgoraj. Za lažjo namestitev najprej pritrdite vzmeti na vsakih 90 stopinj kroga, kot prikazujejo puščice na sliki, in vpnite opno v okvir. Nato namestite vzmeti na vsak osmi obroček, potem na vsak četrti in tako naprej, dokler niso pritrjene vse vzmeti.



Sprva bo morda izgledalo, da je opna premajhna, vendar se bo raztegnila na pravo velikost, ko pritrdite vse vzmeti.



Pomembno:
Poskrbite, da so kavlji vseh vzmeti do konca vstavljeni v luknje na okvirju.

AKROBATOV NASVET:
Pritrditev vzmeti zahteva nekaj moči. Pomagajte si tako, da uporabite priloženo orodje za vpenjanje vzmeti, ali da vzmet potegnete z drugo vzmetjo proti luknji v okvirju. Nosite rokavice!

Pritrditev PVC pritrdilnih plošč

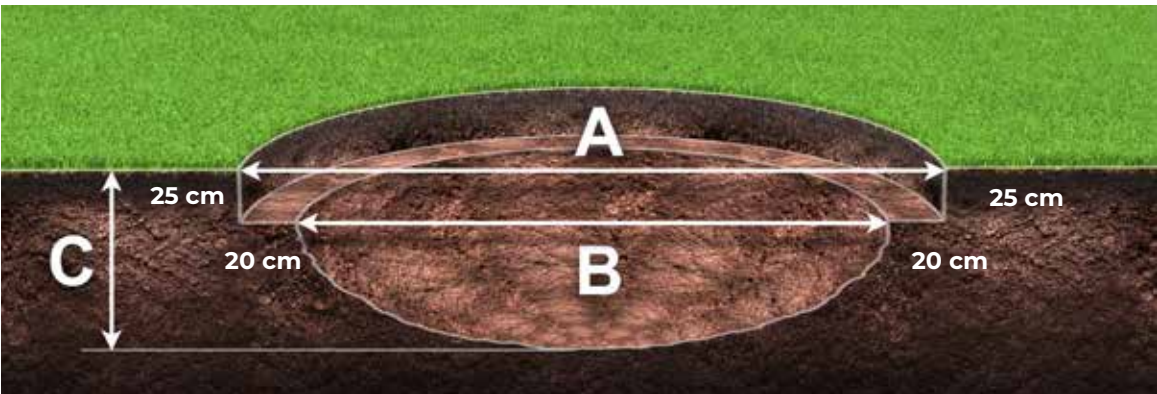
3 Naslednji korak je privijanje zaščitnih PVC-plošč na okvir. Potrebovali boste akumulatorski vrtalnik s 7-milimetrskim nastavkom in rokavice. Vzemite eno ploščo in jo pristonite na obod okvirja tako, da so štiri luknje na plošči poravnane s štirimi luknjami na okvirju. Vstavite in privijte štiri vijake, da ploščo tesno pritrdite na okvir. Enako naredite s preostalimi ploščami.



Izkop jame za trampolin

4 Okvir postavite na izbrano mesto in označite položaj na tleh. Najbolje je, da označite jamo, ki je nekoliko širša od premera vašega trampolina. Tako boste okvir lažje položili in ga poravnali. Izkopljite jamo dimenzij:

VELIKOST TRAMPOLINA		
Dimenzija A – zunanja jama	Dimenzija B – notranja jama	Dimenzija C – globina jame
10 ft / 305 cm	265 cm	75 cm
12 ft / 366 cm	326 cm	90 cm
14 ft / 427 cm	387 cm	100 cm



V jami se ne sme nabirati voda (v tem primeru je nujno potrebna drenaža). Omogočeno pa mora biti tudi čiščenje jame v času vzdrževalnih del.

Najprej izkopljite zunanjo jamo, da ustvarite polico za okvir trampolina, ki mora biti 25 cm globoka. Prav toliko je visok okvir, tako da bo zaščitna blazina na vrhu okvirja tik nad ravnino trave. Nato se lotite kopanja notranje jame.

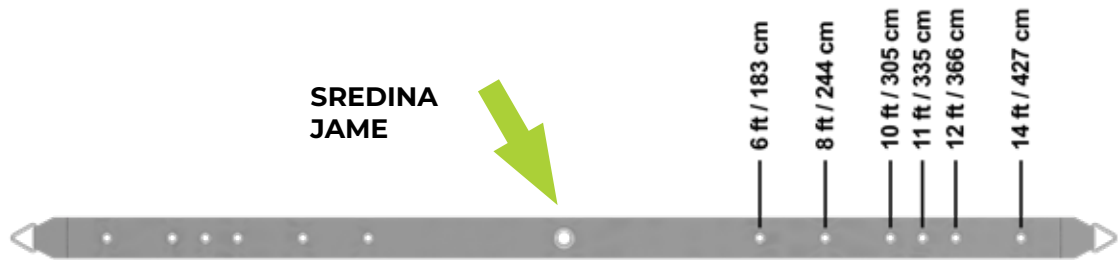
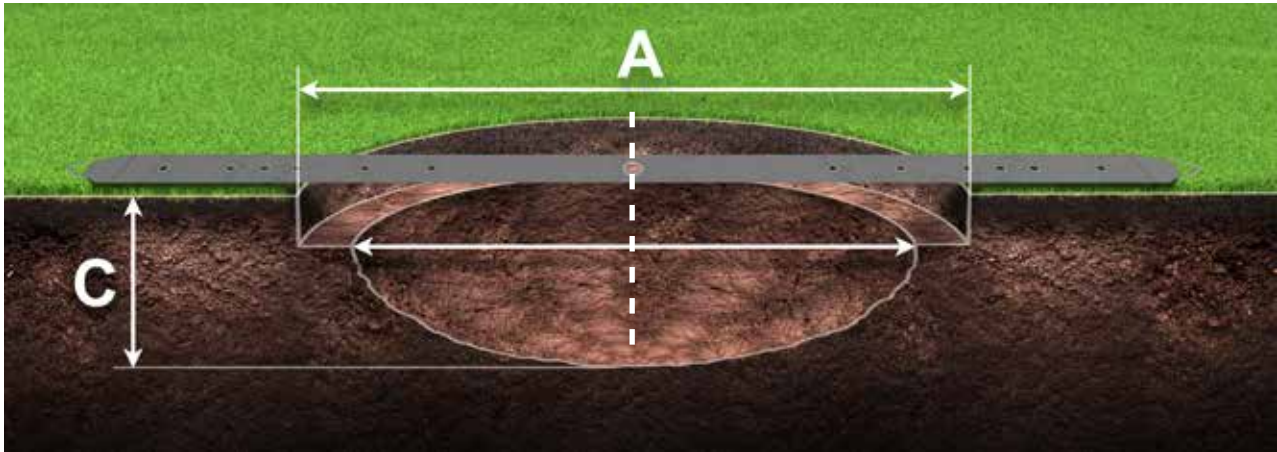
Notranja jama mora ustrezati velikosti trampolina in biti skledaste oblike. Njen premer bi moral biti 40 cm manjši od velikosti trampolina. Tako bo na obodu nastala 20 cm široka polica, na kateri bo stal trampolin.

AKROBATOV NASVET:

Jamo za manjše trampoline je dokaj lahko izkopati z lopato, za večje pa je najbolje najeti strojno opremo, da izkoplje večino zemlje. Opomba: Nekaj izkopane zemlje prihranite, ker jo boste potrebovali.

Kako izmeriti globino jame

5 Za pravilno merjenje globine jame uporabite merilni trak, priložen kompletu. Raztegnite trak po celotni dimenziji trampolinske jame. Manjše luknje na obeh straneh merilnega traku označujejo vašega trampolina. Ko merilni trak položite na to območje, morate najprej preveriti, ali merilne oznake kažejo robno dimenzijo vašega trampolina. Ko je določena dimenzija roba, lahko enostavno določite osrednji položaj jame, kar pomeni, kje naj bo jama za vaš trampolin najgloblja. Z metrom vedno preverite pravilno globino jame - globina jame pa je odvisna od dimenzije vašega trampolina.



6 Površino v celoti prekrijte z zaščitno folijo proti plevelu. Zaščitna folija se mora prilagati obliki jame in se popolnoma usesti na njeno dno, da bo pod skakalno opno dovolj prostora.



Postavljanje trampolina v jamo

7 Trampolin previdno položite na polico, pokrito z zaščitno folijo proti plevelu. Med tlemi in trampolinom ne sme biti vrzeli.

Preverite, ali je trampolin dobro poravnan. Po potrebi trampolin odstranite in prilagodite višino police, na kateri leži okvir. Skakalna opna naj bo v ravnini tal.



8

Prostor okoli trampolina zapolnite z izkopano zemljo, nato pa odrežite odvečno folijo.

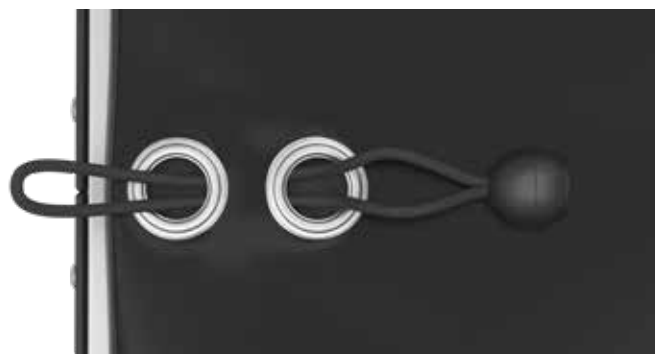
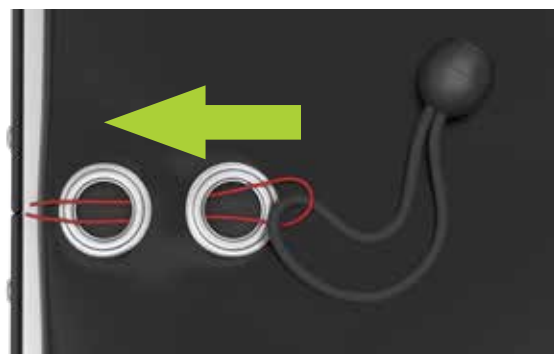
Na koncu okoli trampolina nasujte zemljo in jo kar se da poteptajte.



Namestitev zaščitne blazine

9

Zaščitno blazino položite na trampolin tako, da so obročki zgoraj. Skozi obročke napeljite elastične vrvice od znotraj navzven, tako da zanke visijo čez rob.



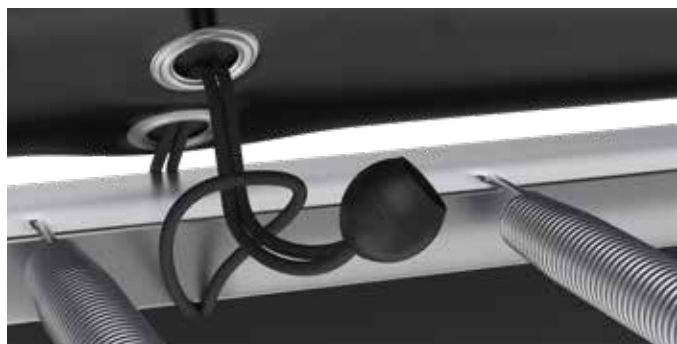
10

Zaščitno blazino obrnite in eno od elastičnih vrvic napeljite okoli okvirja. V zanko vstavite zatič in ga zatakните za vrvico. Enako naredite s preostalimi elastičnimi vrvicami.



Pomembno:

Zaščitna blazina mora prekrivati celoten okvir in vse vzmeti.



AKROBATOV NASVET:

Če imate pri pritrdjevanju elastičnih vrvic težave, med okvir in PVC-ploščo previdno zagostite izvijač. S ploščatim izvijačem (ali čim podobnim) potisnite zanko elastične vrvice med PVC-ploščo in okvir. Od spodaj vstavite zatič in ga zatakните za vrvico. Enako naredite s preostalimi elastičnimi vrvicami.

11

Zadnji korak pritrdjevanja zaščitne blazine na trampolin je namestitev vzmeti v namenske zanke. Te boste našli na spodnji strani zaščitne blazine, na stičiščih odsekov blazine. Iztaknite eno vzmet pod zanko, potisnite jo skozi zanko in jo znova pritrdite na okvir. Enako naredite pri preostalih zankah. To bo preprečilo privzdigovanje zaščitne blazine.



Namestitev stebrov in zaščitne mreže*

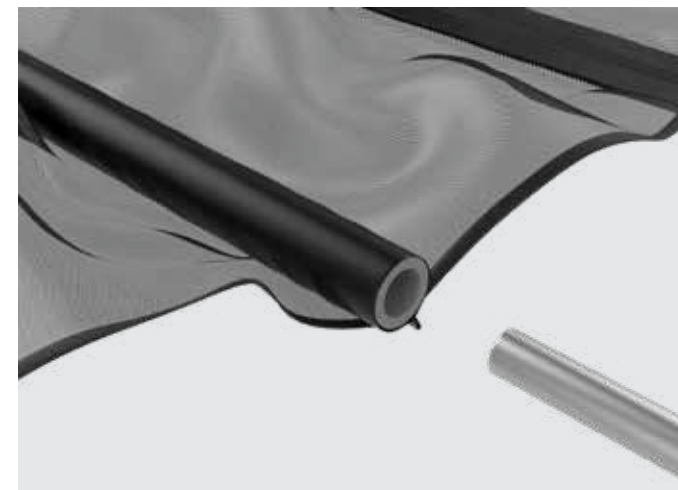
12

Zaščitna mreža ni del kompleta. Izdelek je možno kupiti samostojno.



13

Stebričke vstavite v PVC zaščito, ki je prišita na mrežo, nato pa celotno mrežo skupaj z vstavljenimi stebrički položite na trampolin.



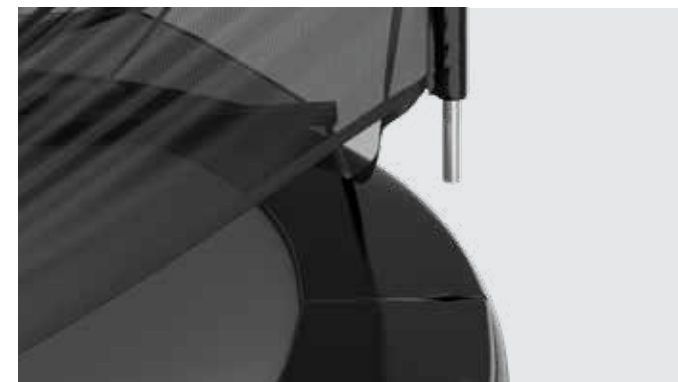
14

Pri namestitvi zaščitne mreže svetujemo, da sodelujeta vsaj dve osebi. Spodnji del stebričkov, vstavljenih v PVC najprej dvignite in jih najprej namestite pri vходу oziroma pri zadrgi. Nato potisnite stebričke skozi odprtine na blazini v utor na okvirju trampolina. Potrebno bo malo več truda, da stebričke z mrežo enakomerno razporedite in sestavite z okvirjem. Ko imate nameščene vse stebričke potegnite celotno mrežo navzdol, da bo čimbolj napeta.



Pomembno:

Prepričajte se, da je PVC rokav popolnoma zategnjen navzdol in da na vrhu ni več praznega prostora.





ČESTITAMO!

Vaš trampoline Akrobat je zdaj pripravljen za uporabo. Uživajte!

Če je to vaš prvi trampoline, svetujemo, da začnete z učenjem osnovnih skokov, opisanih v nadaljevanju.

4. VZDRŽEVANJE TRAMPOLINA

Trampoline pred vsako sezono temeljito preglejte. Posebej pozorni bodite pri ogrodju, zaščitni blazini, vzmeteh in skakalni opni. Redne preglede svetujemo tudi med sezono, sicer se lahko spregledajo poškodovani deli, kar lahko povzroči hude nezgode ali telesne poškodbe.

Vaš kontrolni seznam mora vključevati naslednje točke:

- Vsi deli so dobro pritrjeni.
- Vse vzmeti so dobro pritrjene na okvir in obročke na skakalni opni.
- Trampoline nima nobenih poškodb, kot so raztrganine, luknje in ostri, zviti ali zlomljeni deli. Če opazite kakršnokoli poškodbo, dele takoj zamenjajte.

Poskrbite tudi, da živali ne bodo imele dostopa do trampolina, saj lahko poškodujejo zaščitno blazino, mrežo in skakalno opno. Ob kakršnikoli poškodbi ali manjkajočih delih je treba trampoline takoj razstaviti in umakniti iz uporabe, dokler okvare niso odpravljene oziroma deli zamenjani.

Skrajne vremenske razmere lahko vplivajo na materiale trampolina, zato upoštevajte ta priporočila:

- Pred zimo odstranite skakalno opno, saj jo lahko teža snega poškoduje.
- Trampoline zaščitite pred neposredno toploto, ognjem, iskrami in ognjemeti.
- Trampoline zaščitite tudi pred močnim dežjem in snegom.

V jami pod trampolinom se ne sme nabirati voda (v tem primeru je potrebno odvodnjavanje). Poleg tega mora biti mogoče čiščenje jame med vzdrževanjem.

Čiščenje trampolina:

Čeprav so vsi trampolini Akrobat izdelani iz trpežnih visokokakovostnih materialov, jih ne smete čistiti z agresivnimi čistili. Površine trampolina je najbolje očistiti z blago milnico in nato temeljito sprati z vodo.

Ne pozabite: trampoline sme uporabljati samo ena oseba naenkrat!

Teža uporabnika ne sme presegati:



10 ft / 305 cm	100 kg
12 ft / 366 cm	130 kg
14 ft / 427 cm	130 kg

TA NAVODILA SHRANITE ZA POZNEJŠO UPORABO.

5. DODATNA OPREMA ZA TRAMPOLIN

Prevleka za zaščito trampolina

Prevleka Akrobat, ki zagotavlja celoletno maksimalno zaščito pred poškodbami, ki jih povzročajo vremenski vplivi in umazanija, bo podaljšala življenjsko dobo vašega trampolina in zagotovila še nešteto skakalnih trenutkov. Izdelana je iz visokokakovostnega PVC-ja, odpornega proti UV-žarkom, ter je na voljo za vse velikosti in oblike trampolinov.



Podloga za čevlje

Podloga za čevlje omogoča, da udobno stojite, ko se sezuvate, ter da trampoline ostane čist in zaščiten pred prahom, drobnimi kamenčki, listjem in drugo umazanijo.



Nogavice za trampoline

Trpežne nogavice za trampoline z visokokakovostnimi oprimki zagotavljajo večjo varnost. Trenje zaradi oprijemnega materiala na podplatih nogavic zmanjšuje drsenje in tako tudi verjetnost nesreč. Nogavice poleg tega preprečujejo širjenje mikrobov, ki lahko prehajajo med bosimi nogami, če trampoline uporablja več uporabnikov.



6. NAVODILA ZA SKAKANJE

Vsak uporabnik se mora najprej naučiti počasnega in nadzorovanega skakanja. Varen doskok je temeljna spretnost skakanja in se ga je pomembno naučiti na začetku. Neobvladovanje te spretnosti lahko povzroči hude telesne poškodbe.

Tako skakalec kot inštruktor se morata zavedati, da je ravnotežje pri vsakem skoku osnova za uspešno in varno skakanje na trampolinu.

Tehnika ustavljanja je enako pomembna kot skakanje. Pravilno ustavljanje je eden najpomembnejših varnostnih ukrepov pri skakanju na trampolinu. Če skakalec izgubi nadzor nad skokom in/ali ravnotežje, se mora hitro ustaviti, da prepreči telesne poškodbe. To lahko naredi zelo preprosto: pred pristankom na skakalno opno naj pokrči kolena. To je najvarnejši način za ustavitev skoka in preprečitev nevarnega odboja.

Priporočamo, da med učenjem in urjenjem skakanja na trampolinu vsaj ena oseba stoji ob trampolinu in skakalcu po potrebi pomaga. Skoki na trampolinu obremenjujejo telo in ne smejo trajati predolgo. Utrujen skakalec zlahka naredi napako pri skoku, kar močno poveča nevarnost telesnih poškodb.

Visoki skoki na trampolinu so napredna vaja in ne smejo biti dovoljeni neizkušenim skakalcem. Nadvse pomembno je, da višina skoka ustreza izkušnjam skkalca.

PROSIMO, DA UPOŠTEVATE:



Začetniki se morajo naučiti osnovnih položajev telesa pri skakanju in vaditi osnovne odboje, opisane v teh navodilih.



Da se naučite skakati in ohranяти ravnotežje, stopite na sredino skakalne opne ter rahlo poskakujte, da nadzorujete gibanje. Postopoma povečujte intenzivnost in se z vsakim doskokom vrnite na mesto odrida.



Pri skokih se osredotočite na skakalno opno, sicer lahko hitro izgubite ravnotežje in nevarno padete.

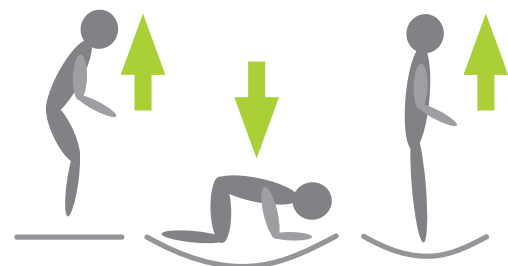
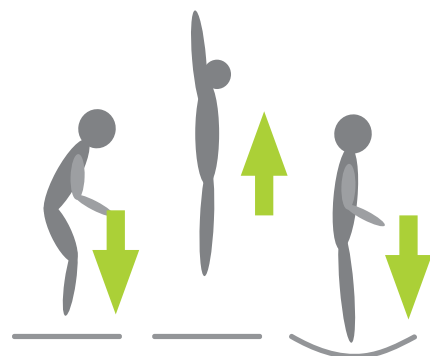


Ne izvajajte premetov brez nadzora! Premete sme izvajati samo izkušen skakalec pod nadzorom strokovnjaka in ob uporabi ustrezne varnostne opreme.

7. OSNOVNI SKOKI NA TRAMPOLINU

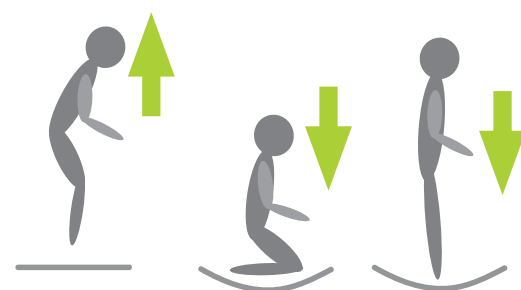
OSNOVNI SKOK:

1. Začnite v stoječem položaju s stopali v širini ramen in z zravnano glavo. Glejte navzdol v skakalno opno.
2. Z rokami zamahnite naprej, navzgor in krožno nazaj.
3. Ko ste v zraku, noge potegnite skupaj in stopala usmerite navzdol.
4. Pristanite na sredino opne z nogami v širini ramen (kot v začetnem položaju).



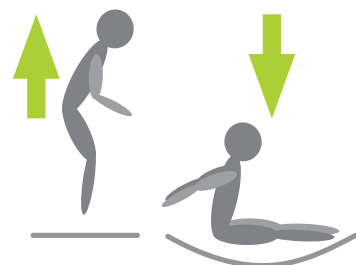
SPUST NAPREJ:

1. Začnite z rahlim poskakovanjem.
2. Skočite navzgor ter pristanite na komolcih in kolenih.
3. Odrinite se z rokami in skočite nazaj v pokončno držo.



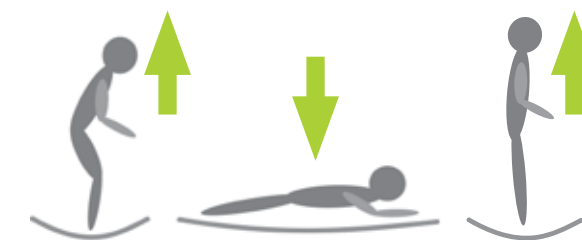
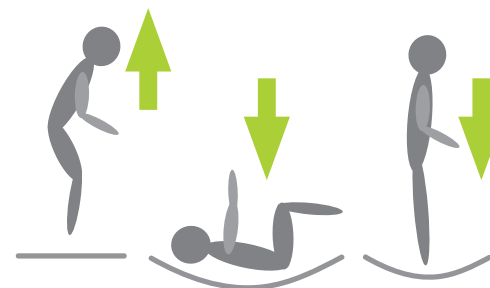
SEDEČI SKOK:

1. Postavite se v osnovni začetni položaj. Skočite naravnost navzgor, na sredino skakalne opne.
2. V zraku iztegnite noge predse ter pristanite z rokami ob bokih in z vzravnanim hrbtom.
3. Z rokami se odrinite navzgor, da skočite v začetni položaj.



PLOSKI SKOK:

1. Začnite z nizkim skokom navzgor.
2. Pustite, da padete na trebuh, roke pa iztegnite naprej na skakalno opno.
3. Odrinite se v začetni položaj



SPUST NA HRBET:

1. Začnite z nizkim skokom navzgor.
2. Brado potisnite proti prsnemu košu, pokrčite kolena in pristanite na hrbtu. Ob pristanku imejte brado na prsih.
3. Noge sunite od sebe in pristanite v začetni pokončni drži.

POLOBRAT VSTRAN:

1. Začnite s ploskim skokom in se z rokami odrinite v levo ali desno, da se zasukate.
2. Glavo in ramena obrnite v smer sukanja.
3. Hrbet imejte vzporedno s skakalno opno, glavo pa vzravnano.
4. Po polobratu se vrnite v ležeči položaj, obrnjeni v drugo smer kot ob začetku.



PIRUETA:

1. Začnite v sedečem položaju.
2. Skočite in obrnite glavo levo ali desno ter zanihajte roke v isto smer, da začnete zasuk.
3. Z boki sledite gibanju, da se do konca zasukate.
4. Pristanite v sedečem položaju, da zaključite skok.



Zdaj obvladate osnovne skoke in ste pripravljeni za še višje!
Vendar ne pozabite, da morate skoke vedno nadzorovati.

PREDAJTE SE STRASTI DO SKAKANJA!